

VIEILLIR
par Alejandro Jodorowsky

Ce n'est pas facile de vieillir.
Il faut s'habituer à marcher plus lentement,
à dire adieu à celui que l'on était
et saluer celui que l'on est devenu.

C'est difficile de cumuler des années,
il faut apprendre à accepter son nouveau visage
et marcher avec fierté dans ce nouveau corps.
Il faut se libérer de la honte,
des préjugés et des peurs que les années apportent,
laisser arriver ce qui doit arriver,
laisser partir ceux qui doivent partir,
et accueillir ceux qui veulent rester.

Non, ce n'est pas facile de vieillir.
Il faut apprendre à n'attendre rien de personne,
à marcher seul, à se réveiller seul,
et à ne pas être surpris chaque matin
par celui que l'on voit dans le miroir.

Il faut accepter que tout est fini,
que la vie aussi,
et savoir dire adieu à ceux qui s'en vont,
se souvenir de ceux qui sont partis,
et pleurer jusqu'à se vider,
jusqu'à sécher à l'intérieur,
pour faire pousser de nouveaux sourires,
d'autres envies, et de nouveaux désirs.